

THE  
MARK OF

ZO

Dermatolog koji je  
promijenio našu kožu,  
**Dr. Zein Obagi**  
proširuje granice  
medicinske njege kože

by Wendy Lewis



**D**ermatolog Dr. Zein Obagi iz Beverly Hillsa je snaga skojom treba računati. On je istaknuti pionir u svijetu njege kože već više od 35 godina. Godine 1983. je predstavio svoj koncept zdravlja kože i od tada stalno usavršava svoj pristup i koncept tretiranja kože, kao i jedinstveni ciklus postizanja i održavanja zdravlja kože kojeg je osmislio pod nazivom Skin Health Circle™. Lansirao je na tržište 2007. vrlo cijenjenu liniju luksuzne kozmetike ZO® Skin Health by Zein Obagi, M.D., a do danas je upotpunjena cijelim nizom proizvoda nove generacije za profesionalnu njegu kože.

Osim svoje obitelji, njegov ponos i radost je linija ZO Medical™ by Zein Obagi, M.D. koja prezentira vrhunac u postizanju zdrave kože unutar kružnog koncepta kojeg je osmislio. Nova linija proizvoda za tretiranje kože distribuirat će se u Hrvatskoj isključivo kroz specijalističke ordinacije i poliklinike kao što je to slučaj u trenutno 102 zemlje gdje se ZO Skin Health distribuira poput npr. SAD-a, Kanade, Europe, Azije, u zemljama Srednjeg Istoka itd. U različitim krajevima širom svijeta, Dr. Obagi je prepoznat kao otac začetnik medicinske njege kože a njegova predavanja i simpoziji privlače velike grupe liječnika, estetičara i kliničkih stručnjaka koji dolaze slušati i učiti.

Dijeljenje njegovog znanja, stručnog mišljenja i tehnika skupu stručnjaka, za Dr. Obagi-ja nije ništa novo. Prije dvadeset pet godina predstavio je koncept zdravlja kože te začeo i tržištu predstavio novu liniju medicinskih proizvoda za njegu kože — originalni Obagi Nu-Derm® sustav kao i danas poznati Obagi Blue Peel®. Sadašnji Obagi Nu-Derm® sustav i Obagi Blue Peel® proizvode se i reklamiraju kroz Obagi Medical Products, Inc., tvrtku koju je Dr. Obagi pomogao osnovati, ali kojoj on više ne pripada. Nakon što je napustio ovo poduzeće, osnovao je novu tvrtku, ZO® Skin Health, Inc. čiji je vrhunac u liniji ZO Medical™.

Ključni element nove filozofije njege kože Dr. Obagi-a je koncept postizanja zdrave kože. "Liječnici i stručnjaci za njegu kože trebaju se usredotočiti na postizanje zdrave kože dok tretiraju glavni problem, umjesto fokusiranja isključivo na simptome lošeg zdravlja kože ili drugih poremećaja kao što su pigmentacija, fine linije, akne, rosacea, bore i obješena koža. "Na ove kožne probleme naših pacijenata, često se može efikasno djelovati odabirom odgovarajućeg protokola za njegu kože, bez da se prvo ordinira medicinski tretman," kaže Dr. Obagi te dodaje "procedure se trebaju provesti kada je koža snažna i zdrava, tako se postižu najbolji rezultati".

ZO® Skin Health Circle je temelj i pokretačka filozofija iza ZO Skin Health, Inc. Dr. Obagi uveo je ZO® Skin

Circle kako bi ilustrirao svoj inovativni koncept koji omogućuje liječnicima da prate potrebe pacijenta od terapijske faze do faze održavanja zdrave kože.

ZO® Skin Health Circle predstavlja kontinuum u kojem se nalaze četiri glavna fokusa: Terapijski tretmani, Održavanje, Dnevna njega kože i Prevencija sa zdravljem kože kao glavnim ciljem i to neovisno o spolu, dobi i stanju kože. "Naš najviši cilj je stabilizirati kožu". To je novi koncept kojem je cilj kožu učiniti tolerantnijom i smanjiti negativne posljedice sunca, hormona, starenja i sl.

"Prva stvar koju moramo učiniti da bismo ponovno uspostavili zdravlje kože je normalizirati je. Ako je koža masna, tretiramo sebum. Ako je koža suha, vraćamo joj uspostavu prirodne hidratacije i normalnog pH kože," kaže Dr. Obagi, stručnjak koji je prvi počeo promovirati koncept da njega kože koja ovisi isključivo o hidratatorima, bez stimulacije kože za uspostavom normalnih kožnih funkcija stanica je prijetnjakoji koji stari.

On vjeruje daje istinski osjetljiva i suha koža posljedica genetskih faktora ili bolesti koja se može liječiti. Ipak, većina ljudi koji tvrde da imaju suhu ili osjetljivu kožu, imaju zapravo netolerantnu i oslabljenu kožu. "Mnogi ljudi ne razumiju da je njihova koža postala osjetljiva zbog toga što koriste proizvode koje njihova koža ne može dobro podnijeti," rekao je Dr. Obagi. "Većina proizvoda za njegu kože, naročito proizvodi u slobodnoj prodaji, ne djeluju na probleme kože na staničnoj razini. Potrebno je potaknuti funkciju stanica kako bi se obnovila snažna, hidratizirana i zdrava koža. Ne postoje čarobne pilule. To je važno napomenuti."



## ZNANOST O OBNOVI ZDRAVLJA KOŽE

Daleko od uživanja zbog stečene slave svojeg poznatog carstva njege kože, Zein Obagi ostaje stvaralac koji stoji iza svake formulacije koju prodaje ZO® Skin Health. On radi rame uz rame s timom kozmetičkih kemičara, sa svojim pouzdanim kliničkim osobljem i stručnjacima za razvoj proizvoda koji imaju višedesetljetno iskustvo na





Level 1: Daily Skincare treatment protocol

usavršavanju najprodavanijih brendova za njegu kože. Kao potpuni perfekcionista, nije zadovoljan dok se ne pronade idealan način kako bi aktivni sastojci ili prijenosni sistemi kod svakog pojedinog proizvoda linije bili dostavljeni u sloj kože gdje Dr.Obagi smatra da je potrebno.

Kako bi se maksimalno iskoristili svi benefiti za zdravlje kože novih ZO Medical™ proizvoda, Dr. Obagi je pažljivo osmislio opsežan terapijski pristup. Započinje se procjenom kako bi se odredila kvaliteta kože kao što su problemi funkcije barijere, osjetljivost, suhoća, masnoća, boja, debljina i krhkost. Slijedi detaljna dijagnoza kojom se određuje glavni problem. Zatim se donosi odluka o planu tretmana koji će djelovati na glavni problem i na druge povezane i ne povezane probleme. Dr.Obagi ističe kako je suradnja pacijenta izuzetno važan faktor uspješnosti provođenja terapije i na tome posebno inzistira kod razgovora s pacijentom.

Prije preporuke medicinskih procedura svojim pacijentima kao što su upotreba lasera, pilinga, mikrodermabrazija, i filera za bore, Dr. Obagi preporučuje prvo obnovu kože jer je zdrava koža solidni temelj za postizanje maksimalno uspješnih rezultata. U njegovoj otmjenoj klinici na Beverly Hillsu na North Cannon Drive, jednoj od tri Obagi Skin Health Instituta na tom području, nudi cijeli spektar usluga pacijentima i edukacije liječnicama iz kozmetičke derma-



Level 2: Anti-Aging treatment protocol

tologije raznih stupnjeva invazivnosti i tehnika u borbi protiv starenja.

## ZO MEDICAL™ PRINCIPI

Princip obnavljanja zdravlja kože usmjeren je prvenstveno na problem stabilizacije kože kojem Dr. Obagi pristupa kroz Korekciju, Stimulaciju, Kontrolu pigmenta, Hidrataciju i Zaštitu od sunca. Tretiranje započinje poboljšavanjem tolerancije kože i povećavanjem otpornosti kože na negativne stimulacije kao što je na

primjer izloženost suncu. Obnavljanje epiderme, ljuštenje površine kože i obnavljanje debljine kože, uključujući smanjivanje diskoloracije i vraćanje prirodne hidratacije i poboljšanje stanične funkcije popravljanjem DNK.

Dodatno uz gore spomenute korake, proces stimulacije uključuje obnovu dermisa, stimulaciju proizvodnje kolagena, elastina i glikozaminoglikana (poznatiji kao GAGs), kao što je hijaluronska kiselina. Faza stimulacije podrazumijeva i poboljšanje staničnih funkcija, poboljšanje teksture kože i boje te kontrolu upale, neprijatelja zdrave kože.

Među neke od herojski snažnih proizvoda u ovoj fazi ZO Skin Health™ programa spadaju: Ossential® Growth Factor Serum Plus, Kombinacija retinola i amino kiselina stimuliraju funkciju stanica, reduciraju rastvaranje kolagena i vraćaju elastičnost. RETAMAX™ ima najvišu koncentraciju retinola (derivata vitamina A) pomaže ukloniti znakove starenja, oštećenja od sunca i pomaže u prevenciji daljnjih oštećenja kože i BRIGHTENEX™, posvjetljivač kože bez hidrokinona.

Poznat po svom dubokom poznavanju poremećaja pigmentata i tretiranju kožnih obojenja, proizvodi Dr. Obagi-a imaju učinak stabilizacije melanocita, stanica u koži koje stvaraju pigment poput smeđih pjega i pjega od sunca.

Cilj Dr. Obagi-a je smanjiti preveliku osjetljivost i aktivnost melanocita povećavanjem otpornosti kože na vanjsku i unutrašnju stimulaciju. Kada je potrebno Dr.Obagi ne zadržava od korištenja ZO kemijskih pilinga i lasera za smanjivanje depozita melanina.

Osnovno načelo Dr.Obagi-a je da ovlaživači kože nisu "liječ za sve" već da

ovlaživači kože nisu "lijek za sve" već da zapravo mogu štetiti koži. "Ovlaživači se puno i previše koriste u našoj kulturi njege kože. Ovisnost o njima, za njegu kože je glavni uzrok za stečenu suhoću kože i njenu osjetljivost. Ja više volim koristiti termin "hidratacija". Mi želimo stimulirati hidrataciju iznutra, smanjiti upalu i ublažiti crvenilo. Sredstva za ovlaživanje mogu imati ugodan miris i mogu učiniti da se dobro osjećate, ali ja vam želim da izgledate dobro."

Zaštita od sunca je također iznimno važna Dr. Obagi-u, koji preporučuje svim svojim pacijentima i klijentima da upotrebljavaju fizičke blokatore sunca za borbu protiv kronološkog djelovanja UVA i UVB zraka. Lokalnom primjenom moćnih antioksidansa i prirodnog melanina reducira djelovanje UV svjetlosti na melanin u koži. Njegova fenomenalna formula za zaštitu od sunca, ZO® Skin Health Oclipse® Sunscreen + Primer SPF30 nalazi se na užoj listi omiljenih sredstava za pomlađivanje svakog urednika časopisa za ljepotu u SAD-u.

### TRI STUPNJA JAČINE

Ovisno o vašim očekivanjima, ZO Medical™ protokoli tretmana mogu se propisati u blagom, umjerenom ili agresivnom stupnju jačine djelovanja. Iako će agresivniji pristup dati brže i radikalnije promjene, nije prikladan za svakoga. Moguće je očekivati malo crvenila, ljuštenje, osjetljivost na sunce, suhoću, i pojavu ljuskica, ali krajnji rezultat može biti transformacijski.

"Za pacijente koji vode javni profesionalni život i ne mogu si priuštiti izgled koji odaje da su u tretmanu, može se započeti s blagim protokolom tretmana koji neće uzrokovati ove očekivane reakcije. Kako se njihova koža poboljšava, možemo postupno povećavati jačinu tretmana do željenog rezultata." kaže dr. Obagi.

Slijedeći stupanj je ZO Medical™ umjereni tretman, osmišljen za motivirane pacijente koji traže brži rezultat. Ovaj tretman se koristi također kada se koža lica želi pripremiti za buduće kozmetičke procedure kao što su piling, laser, ili čak facelifting. Dr. Obagi toliko strastveno govori o novom načinu pristupu koži, toliko je inspirativan da svaka žena trenutno osjeti potrebu izvaditi ogledalce i provjeriti izgled svoje kože.

I na kraju, agresivni protokol rezerviran je za one snažnijeg karaktera. Iako, duboko vjeruje da je ovo najbolji protokol za vraćanje zdravlja kože, dr. Obagi priznaje da ovakve tretmane preporučuje samo pacijentima koji imaju jako izražene bore, pigmentacije, oštećenja od sunca i ožiljke od akni.



Level 3: Aggressive treatment protocol

Dr. Obagi vjeruje da su inicijalne reakcije dobar znak učinkovite obnove kože. "Što više reakcija vidite na početku, bit će bolji rezultat jer se popravak kože odvija na dubljem staničnom nivou. Zdrava koža tolerira tretman bez reakcija; samo koža kojoj je potrebna obnova reagira burnijena početku. Jednom kada se koži vrati zdravlje i snaga, vidjet ćete da će reakcije prestati. Kako koža povisuje toleranciju, a stanice postaju prilagodljive, povećava se sposobnost kože da se sama obnovi," rekao je.

Text: **GLOW SPRING/SUMMER '12** The Magazine About Beauty, Health And Wellness 53

Reizdanje najnovije knjige Dr. Obagi-a "The Art of Skin Health Restoration and Rejuvenation" namijenjeno je maksilofacijalnim kirurzima, plastičnim kirurzima i dermatolozima.



Možete je po cijeni od 950,00 kn (umjesto 1350,00 kn) naručiti na adresi zastupnika za Hrvatsku i Sloveniju; Rozi Step d.o.o. rozi-step@rozi-step.hr ili telefonski na 01-2442-051

Više o ZO® Skin Health posjetite [www.zoskinhealth.com](http://www.zoskinhealth.com)  
Link na Hrvatsku stranicu <http://rozi-step.hr/zo-skin-health/>